

zh  
aw

thetriz

Therapie-, Trainings-  
und Beratungszentrum

# Familien- beratung

Gemeinsam  
sind wir stark



## Was ist das Thetritz?

Mit dem Thetritz verbindet die ZHAW Lehre, Praxis und Forschung an einem Ort. Beratung, Behandlung und Begleitung werden durch interdisziplinäre Teams aus Expert\*Innen und Studierenden sichergestellt.

Zudem entwickelt die ZHAW im Thetritz neue Modelle und Leistungen für das Gesundheitswesen. Im Zentrum aller Angebote stehen der Mensch, seine Gesundheit und seine Bedürfnisse.

## Thetritz – Mehr Gesundheit für alle

Das Thetritz bietet ein umfassendes Angebot aus den Bereichen Geburtsvorbereitung und Schwangerenvorsorge, Physiotherapie für Erwachsene und Kinder, Ergotherapie, Gesundheitsförderung und Prävention und Pflege.

## Familienberatung bei Gesundheit und Krankheit

Besondere Lebenssituationen im Zusammenhang mit Gesundheit und Krankheit sind für Familien eine Herausforderung. Die Beratung durch Pflegefachpersonen kann Sie bei der Bewältigung des Alltags unterstützen. Wir gehen dabei mit einem systemischen Ansatz vor und haben die Stärkung des Familiensystems im Blickfeld.



# Familie – gemeinsam sind wir stark

Sind Sie als Familie von einem kritischen Lebensereignis, einer Krankheit, einem Unfall oder deren Folgen betroffen? Sie fragen sich, wie Sie all die Herausforderungen unter einen Hut bringen oder sorgen sich, wie Sie den Alltag bewältigen können? Als Einzelperson oder zusammen mit Ihren engsten Vertrauten beraten wir Sie auf Ihre Situation ausgerichtet und suchen gemeinsam nach Lösungen. Erfahren Sie durch unsere Beratung in der Family Systems Care Unit (FSCU) einen individuellen Umgang mit Krankheit und Gesundheit in der Familie.

## Beratung für Familien

Wir beraten Sie an der ZHAW, bei Ihnen zu Hause oder einem Ort Ihrer Wahl. Zu Beginn der Beratung nehmen wir das Thema auf, das Sie und Ihre Familie oder Ihre Vertrauten belastet. Wir gehen der Frage nach, was Sie daran ändern möchten. Dabei beleuchten wir Ihre vorhandenen, gelingenden Strategien und knüpfen daran an. Zusammen mit Ihnen arbeiten wir mögliche Schritte zur Bewältigung des Alltags aus. Wir schliessen die Beratung ab, indem wir das Besprochene und Erreichte betrachten und gestärkt von neuen Perspektiven einen Ausblick in die Zukunft wagen.

## Ihre Expert\*Innen

Barbara Preusse-Bleuler, Pflegefachfrau MScN

Corina Sgier, Pflegefachfrau MScN

Margrit Hilpertshauser, Pflegefachfrau MScN

Barbara Strasser-Peter, Dr. med., Hausärztin

Sonja Bächli, Pflegefachfrau MScN



«In den Beratungen finden wir gemeinsam mit allen Beteiligten umsetzbare Lösungen mit dem Ziel, Ihre Selbsthandlungsfähigkeit als Familie zu stärken.»

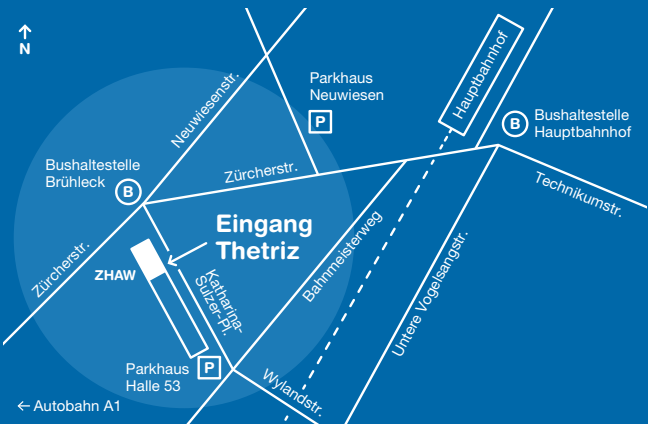
Barbara Preusse-Bleuler, Pflegefachfrau



# thetritz

Alle Informationen zum Angebot und zu den Terminen finden Sie auf

[zhaw.ch/gesundheits/thetritz](https://zhaw.ch/gesundheits/thetritz)



Wir freuen uns auf Sie.

Thetritz  
Therapie-, Trainings- und  
Beratungszentrum  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
8400 Winterthur

+41 (0)58 934 40 00

[thetritz.gesundheit@zhaw.ch](mailto:thetritz.gesundheit@zhaw.ch)

